

MÊME PAS PEUR !

C'est un groupe juste pour
les filles (13 - 16 ans) pour :



parler librement sans jugement



prendre confiance en toi



tester des nouvelles choses
(podcast, improvisation, créativité...)



oser faire ce que tu veux vraiment

Familles
rurales
Vivre mieux !

Fondation
de
France



2 samedi matins
par mois (2h)



en petit groupe
de filles



Au carré jeunes de
Merdrignac

- ✓ Pas de jugement
- ✓ Pas de pression
- ✓ Ce qui est dit dans le groupe reste dans le groupe

*J'ai plus de confiance en
moi maintenant.*

Julie, 16 ans

**Rejoins le groupe
Même Pas Peur !**



Ateliers gratuits - Début fin septembre



Inscription auprès de Mila

07 64 86 87 90

mila.bosschaert@famillesrurales.org



@memepaspeur_bzh