

## Tous les sports sont en Côtes d'Armor

### Cap Sports à la découverte des sports



Cap Sports est une opération qui s'adresse aux petits jusqu'à ce qu'ils soient devenus les grands des cours moyens. Dès son plus jeune âge, l'enfant va pouvoir s'éveiller à des pratiques sportives différentes. Satisfaire sa curiosité et à son besoin de « toucher » à tous les sports avant de découvrir celui qui le passionnera, telle est la proposition que réservent les animateurs compétents de Cap Sports aux jeunes Costarmoricains. L'enfant est là pour acquérir les fondements nécessaires à une culture sportive complète, aborder un large éventail d'activités et découvrir la richesse du tissu associatif. Cap Sports, c'est pendant les périodes scolaires, à un rythme hebdomadaire adapté à chaque âge.

### Cap Sports Vacances du sport à loisir



Durant les vacances scolaires, les jeunes Costarmoricains, du cours élémentaire au lycée, peuvent bénéficier des nombreuses animations sportives mises en place dans le cadre de l'opération Cap Sports Vacances. C'est à une grande récréation sportive à laquelle les jeunes sont invités. Sports et loisirs font bon ménage et l'éventail des propositions est large pour tous ceux qui veulent remplir leur temps libre en s'amusant à faire du sport mais aussi en ayant le plaisir de s'initier ou se perfectionner dans un sport préféré.



Département des Côtes d'Armor  
Direction éducation, jeunesse, Europe et sport  
Sport, jeunesse et vie associative  
9 place du Général de Gaulle  
CS 42371  
22023 Saint-Brieuc CEDEX 1

DPT22 • DIRCOM • KL • 06 • 23 / @T.Jeandot

# Cap Sports Vacances

1 2 3



**Semaine 1** - Du lundi 21 au vendredi 25 octobre : Manuella & Yann

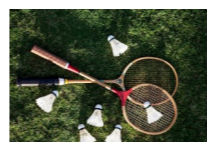
**Semaine 2** - Du lundi 28 au jeudi 31 octobre : Tanguy

De la PS au CM2

Manuella	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30 à 12h00			<b>APEX *</b> (dojo) CP à CM2		
13h45 à 14h30			<b>Jeux d'adresse/motricité</b> (salle de danse) PS à MS		
14h45 à 17h15			<b>Sports collectifs **</b> (grande salle) CP à CM2		

## Semaine 1

\* APEX : mélange de gym, danse, acrosports  
\*\* Sports collectifs : ultimate, hockey, handball, tchouk-ball...



Yann	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30 à 12h00	<b>Futsal</b> (grande salle) CE1 à CM2			<b>Sports de raquettes *</b> (gymnase Brocéliande) CE1 à CM2	
13h45 à 15h15	<b>Tir à l'arc / sarbacane</b> (grande salle) CE1 à CM2		<b>13h45 à 14h30</b> <b>Baby gym</b> (dojo) GS/CP	<b>Tir à l'arc / sarbacane</b> (grande salle) CE1 à CM2	
15h00 à 16h00	<b>Hapkido Δ</b> (dojo) CP à CM2		<b>Motricité &amp; coordination</b> (dojo) CP/CE1		



Techniques de self-défense avec un ensemble de coups de pieds et poings.

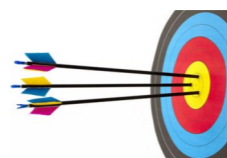
Séance avec Benjamin proposée pour les CP à CM2.

*Pour info* : les séances d'hapkido ont lieu toutes les semaines à Merdrignac pour tous publics.

\* Sports de raquettes : badminton/tennis  
Δ Hapkido : art martial coréen

Tanguy	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30 à 12h00	<b>Sarbacane</b> (grande salle) CP à CM2		<b>Tir à l'arc</b> (grande salle) CE1 à CM2		<b>FÉRIÉ</b>
13h45 à 15h15	<b>Basket-ball</b> (grande salle) CP à CM2		<b>Athlétisme &amp; jeux de motricité</b> (gymnase Brocéliande) CP à CM2		
16h00 à 17h00			<b>Baby gym</b> (dojo) PS à GS		

## Semaine 2



## Inscription / Autorisation parentale

Inscription à déposer à l'espace Sainte-Anne accompagnée d'un chèque libellé à l'ordre de l'ASEC ou par espèces.

Je soussigné (e) M. ou Mme .....

Adresse : .....

Commune : .....

Portable : .....

Courriel : .....

aux activités suivantes :

Activités	Jours
<b>Semaine 1 - Manuella</b>	
APEX	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mardi <input type="checkbox"/> Mercredi <input type="checkbox"/> Jeudi <input type="checkbox"/> Vendredi
Jeux d'adresse/motricité	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mardi <input type="checkbox"/> Mercredi <input type="checkbox"/> Jeudi <input type="checkbox"/> Vendredi
Sports collectifs	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mardi <input type="checkbox"/> Mercredi <input type="checkbox"/> Jeudi <input type="checkbox"/> Vendredi
<b>Semaine 1 - Yann</b>	
Futsal	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mardi
Sports de raquettes	<input type="checkbox"/> Jeudi <input type="checkbox"/> Vendredi
Tir à l'arc/sarbacane	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mardi <input type="checkbox"/> Jeudi <input type="checkbox"/> Vendredi
Baby-gym	<input type="checkbox"/> Mercredi
Motricité & coordination	<input type="checkbox"/> Mercredi
Hapkido	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mardi
<b>Semaine 2 - Tanguy</b>	
Sarbacane	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mardi
Tir à l'arc	<input type="checkbox"/> Mercredi <input type="checkbox"/> Jeudi
Basket-ball	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mardi
Athlétisme & jeux de motricité	<input type="checkbox"/> Mercredi <input type="checkbox"/> Jeudi
Baby-gym	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mardi <input type="checkbox"/> Mercredi <input type="checkbox"/> Jeudi

Nombre d'activités : ..... X 2.50 € = .....€

L'éducateur sportif décline toute responsabilité avant et après la fin de l'activité. Chaque parent doit veiller à la présence de l'éducateur sportif avant de laisser son enfant sur le lieu de l'activité.

En tant que responsable de l'enfant, je déclare et autorise l'éducateur sportif de l'activité à prendre, le cas échéant, toutes les mesures rendues nécessaires par l'état de santé de l'enfant.

A ..... le .....2024.

Signature du responsable légal :