

# LES PARCOURS

## 1 - MATIN – Contre La Montre (08h30 – 11h45)

[SAINT-GOUENO / PLESSALA : 6.100 km](#)

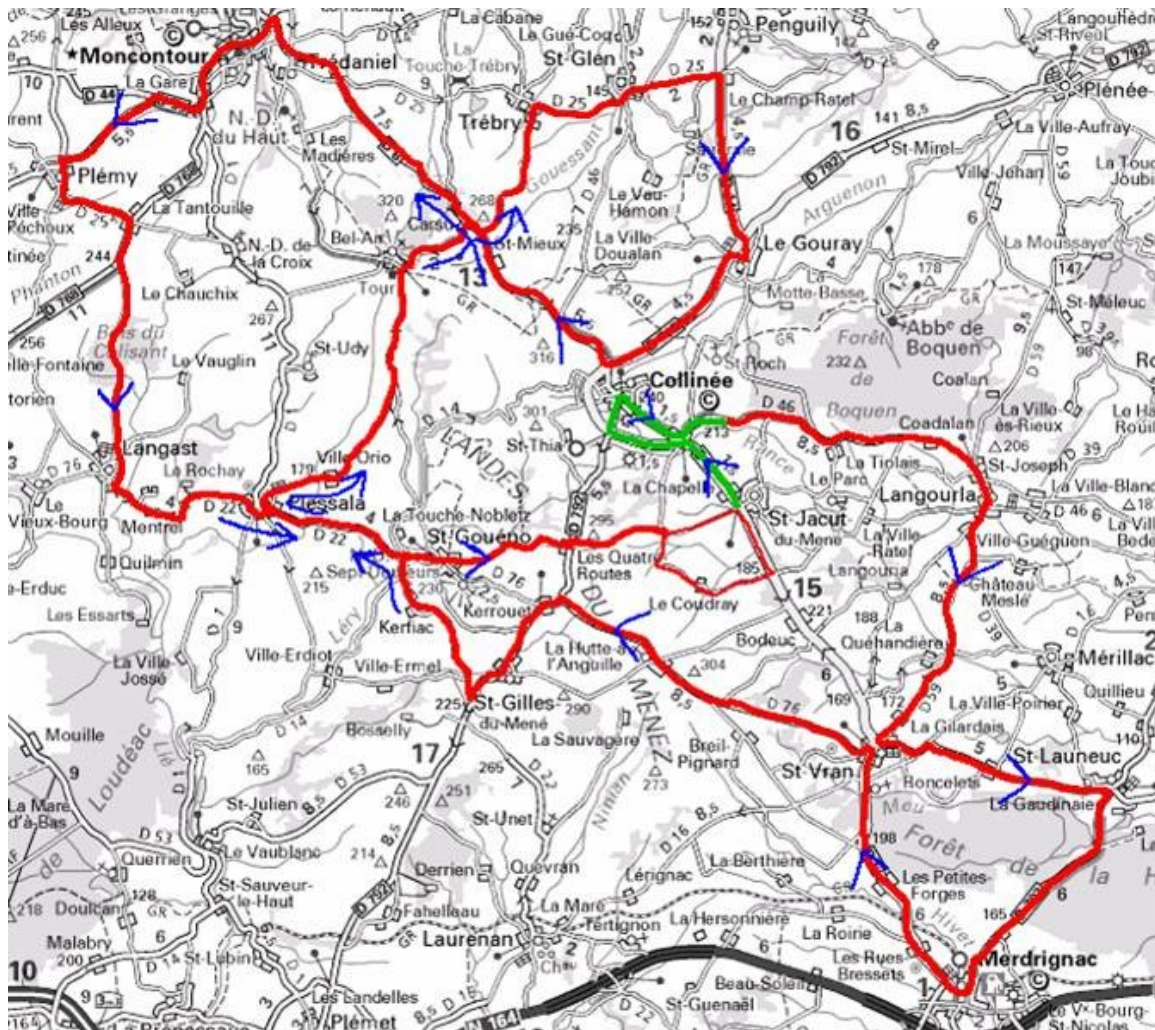


### PLAN DE ROUTE DE LA CONTRE LA MONTRE

Distances en KM	Horaires	Lieux Communes traversées	Indications	Type de route RN/RD/VC
0 KM	8H30	ST GOUENO	Bourg	VC n°1
		ST GOUENO	Carrefour La Touche Durand	CD n°14
		St GOUENO – PLESSALA	Le Ponterret	CD n°22
		PLESSALA	Eglise	
6.100 KM	11H45	PLESSALA	Rue du Chêne Vert	CD n°1

## 2 - APRES-MIDI – Course en Ligne (14h00 – 18h00)

### SAINT JACUT DU MENE / SAINT JACUT DU MENE : 139 km



# PLAN DE ROUTE DE LA COURSE EN LIGNE

Distances en KM	Horaires	Lieux Communes traversées	Indications	Type de route RN/RD/VC
	14h15	Départ fictif <b>SAINT JACUT DU MENE</b>		RD 6 vers Collinée
		<b>COLLINEE</b>		Par la rocade puis prendre direction du bourg puis rond point direction Langourla
0,0	14h25	Départ réel route de Langourla au niveau des locaux DDE		RD 46
6,5	14h35	<b>LANGOURLA</b>		RD 46 puis CD59
13,4	14h45	<b>SAINT VRAN</b>		RD 59 puis CD76 vers St Launeuc
18,6	15h53	<b>SAINT LAUNEUC</b>		CD 76 puis CD 793 vers Merdrignac
24,2	15h01	<b>MERDRIGNAC</b>		CD 793 puis CD 6 vers St Vran
30,2	15h10	<b>SAINT VRAN</b>		CD 6 puis CD 76 vers St Gouëno
34,7	15h17	LA HUTTE		CD 76
38,3	15h12	KERROUET		CD 76 puis CD 792 vers Plémet
40,0	15h25	<b>SAINT GILLES DU MENE</b>		CD 792 puis à droite CD 22
44,4	15h31	LE PONTERRET		
47,7	15h37	<b>PLESSALA</b>		VC 1 à droite direction Bel-Air
50,0	15h40	VILLE ORIO		
54,3	15h47	BEL AIR		
56,2	15h49	LES VAUX REGNIERS		A droite CD 6 puis à gauche vers Trébry
59,5	15h54	<b>TREBRY</b>		A droite CD 25
62,0	15h58	<b>SAINT GLEN</b>		CD 25 puis à droite CD 14
68,0	16h07	<b>LE GOURAY</b>		CD 792
71,9	16h13	Rond point COLLINEE		CD 6 Moncontour
76,0	16h19	LES VAUX REGNIERS		CD 6
80,7	16h26	<b>TREDANIEL</b>		CD 6
83,2	16h30	<b>MONCONTOUR</b>		CD768
84,4	16h32	MONCONTOUR GARE		A droite CD 44 puis à gauche CD 35 PLEMY
88,4	16h38	<b>PLEMY</b>		A gauche CD 103 La Tantouille
91,0	16h41	LA TANTOUILLE		A gauche CD 768 puis droite vers Langast par le bois de Colizan
96,6	17h50	<b>LANGAST</b>		CD 22
100,7	17h56	<b>PLESSALA</b>		CD 22 St Gouëno
104,8	17h02	<b>SAINT GOUENO</b>		CD 76 puis
107,6	17h07	LES 4 ROUTES		VC 4
109,7	17h10	Entrée sur le circuit d'arrivée à <b>St JACUT DU MENE</b>		
		1er PASSAGE SUR LA LIGNE		CD 6
		<b>4 TOURS DU CIRCUIT D'ARRIVEE DE 6,2 km</b>		

Distances en KM	Horaires	Lieux Communes traversées	Indications	Type de route RN/RD/VC
138,8	17h53	ARRIVEE AU 5 <sup>ème</sup> PASSAGE		CD 6

Rentrée sur le CIRCUIT, passage de la ligne d'ARRIVEE  
puis 4 tours du circuit (6 KM 200)  
ARRIVEE : 5<sup>ème</sup> passage sur la ligne