

PROGRAMME NUMÉRIQUE

septembre-octobre
novembre-décembre 2023

RÉSERVATION

07 64 38 94 63

n.besnard@loudeac-communaute.bzh

MERDRIGNAC : LUNDI MATIN
TRÉMOREL : LUNDI APRÈS-MIDI

Septembre 2023

	Lundi 04/09	Mardi 11/09	Mardi 18/09	Mardi 25/09
9 h - 10 h 30 POUR INITIÉS	La sécurité sur PC <ul style="list-style-type: none">- Installation anti-virus ;- La navigation privée ;- Installation bloqueur de publicité ;- Comprendre le pare-feu windows et les autorisations demandées.	La sécurité sur smartphones <ul style="list-style-type: none">- Les mises à jour ;- Le code PIN ;- Sauvegarde et synchronisation ;- Antivirus.	Garder le contrôle sur Internet/protéger ses données <ul style="list-style-type: none">- Choisir et télécharger son navigateur ;- Choisir son moteur de recherche ;- Définir sa page d'accueil ;- Ajouter un bouton d'accueil/la barre de favoris.	Nettoyer son PC <ul style="list-style-type: none">- Installation et utilisation de logiciels de nettoyage
10 h 30 - 12 h	Démarches en ligne <ul style="list-style-type: none">- Découverte de site institutionnels : ANTS, Impôts, CAF, AMELI, etc. ;- Effectuer une démarche.			
13 h 30 - 15 h 30 POUR DÉBUTANTS	Découvrir l'ordinateur <ul style="list-style-type: none">- Le clavier ;- La souris. Exercices de manipulation	Environnement Windows <ul style="list-style-type: none">- Le bureau et les raccourcis ;- Retrouver ses programmes ;- Les barres de défilement ;- Réduire, plein écran, fermer ;- La barre des tâches ;- La corbeille.	Dossiers et fichiers <ul style="list-style-type: none">- Qu'est ce qu'un dossier, un fichier? ;- Savoir créer, renommer et supprimer un dossier ;- Comprendre le chemin d'accès ;- Comprendre et maîtriser l'explorateur de fichiers.	Le copier-coller <ul style="list-style-type: none">- Déplacer des fichiers d'un dossier à un autre ;- Transférer une image d'internet/de son PC sur une feuille de texte.
15 h 30 - 16 h 30	Accès libre <ul style="list-style-type: none">- Des précisions/questions ;- Des problèmes informatiques ;- Besoin d'un ordinateur.			

Accès sur inscription • Respect des règles sanitaires

Retrouvez la liste des espaces numériques sur :

www.bretagnecentre.bzh

PROGRAMME NUMÉRIQUE

septembre-octobre
novembre-décembre 2023

RÉSERVATION

07 64 38 94 63

n.besnard@loudeac-communaute.bzh

MERDRIGNAC : LUNDI MATIN
TRÉMOREL : LUNDI APRÈS-MIDI

Octobre 2023

	Lundi 02/10	Lundi 09/10	Lundi 16/10
9 h - 10 h 30 POUR INITIÉS	Découverte Infomaniak <ul style="list-style-type: none">- Kmail : mail sécurisé ;- Kdrive : cloud avec serveurs basés en suisse ;- Swiss Transfer : transfert de fichiers jusqu'à 50Go, sans inscription ;- Kmeet : service de visio-conférence sans inscription.	Gestionnaire de mot de passe <ul style="list-style-type: none">- Qu'est ce que c'est ?- Comment cela fonctionne ?- À quoi cela sert-il ?	Transfert de fichiers <ul style="list-style-type: none">- Utiliser le copier-coller ;- Sélectionner plusieurs fichiers ;- Transférer ses photos de son téléphone/ appareil photo vers son PC ;- Utiliser une clé/un disque dur externe.
10 h 30 - 12 h	Démarches en ligne <ul style="list-style-type: none">- Découverte de site institutionnels : ANTS, Impôts, CAF, AMELI, etc. ;- Effectuer une démarche.		
13 h 30 - 15 h 30 POUR DÉBUTANTS	Les bases d'Internet <ul style="list-style-type: none">- Faire une recherche simple ;- Faire une recherche par URL ;- Utiliser favoris/marque-page ;- Recherche complexe.	Garder le contrôle sur Internet <ul style="list-style-type: none">- Choisir et télécharger son navigateur ;- Choisir son moteur de recherche ;- Définir sa page d'accueil ;- Ajouter un bouton d'accueil/la barre de favoris.	La boîte e-mail <ul style="list-style-type: none">- Création d'une boîte mail ;- Lire ses mails ;- Envoyer un mail ;- Joindre un fichier.
15 h 30 - 16 h 30	Accès libre <ul style="list-style-type: none">- Des précisions/questions ;- Des problèmes informatiques ;- Besoin d'un ordinateur.		

Conception : Loudeac communauté - Août 2023 • Ne pas jeter sur la voie publique • IPNS

Accès sur inscription • Respect des règles sanitaires

Retrouvez la liste des espaces numériques sur :

www.bretagnecentre.bzh

PROGRAMME NUMÉRIQUE

septembre-octobre
novembre-décembre 2023

RÉSERVATION

07 64 38 94 63

n.besnard@loudeac-communaute.bzh

MERDRIGNAC : LUNDI MATIN
TRÉMOREL : LUNDI APRÈS-MIDI

Novembre 2023

	Lundi 06/11	Lundi 13/11	Lundi 20/11	Lundi 27/11
9 h - 10 h 30 POUR INITIÉS	Exploiter un document téléchargé sur son smartphone - Télécharger un fichier ; - Retrouver un fichier téléchargé ; - Imprimer le fichier/le transférer par mail.	Les démarches en ligne sur smartphone - Installation et utilisation des applications existantes (Ameli, MSA, CAF...) NÉCESSITE D'AVOIR UN COMPTE CRÉÉ	Gérer l'espace de stockage sur son smartphone - Installation d'une carte SD ; - Supprimer les applications inutilisées ; - Supprimer les téléchargements.	Smartphones et tablettes Quelques applications utiles (WeWard, Brave/Qwant, appli de radio)
10 h 30 - 12 h	Démarches en ligne - Découverte de site institutionnels : ANTS, Impôts, CAF, AMELI, etc. ; - Effectuer une démarche.			
13 h 30 - 15 h 30 POUR DÉBUTANTS	Smartphones et tablettes - Fonctionnement général ; - Découvrir le Play Store ; - Installer/supprimer une application ; - Se connecter à un réseau.	Smartphones et tablettes Utiliser les app natives : - L'horloge (alarme, minuteur, chronomètre) ; - L'agenda/le calendrier ; - Le répertoire ; - Appréhender les paramètres.	La sécurité sur smartphones - Les mises à jour ; - Le code PIN ; - Sauvegarde et synchronisation ; - Antivirus.	Smartphones et tablettes Quelques applications utiles (WeWard, Brave/Qwant, appli de radio)
15 h 30 - 16 h 30	Accès libre - Des précisions/questions ; - Des problèmes informatiques ; - Besoin d'un ordinateur.			

Décembre 2023

	Lundi 04/12	Lundi 11/12	Lundi 18/12
9 h - 10 h 30 POUR INITIÉS	Les réseaux sociaux Découverte, intérêt et utilisation	Carte de vœux numérique Avec Photofiltre	Les p'tites choses Trucs et astuces - Clic molette - Wayback machine - Doodle - Activer son micro/sa caméra - Mettre une image en fond d'écran
10 h 30 - 12 h	Démarches en ligne - Découverte de site institutionnels : ANTS, Impôts, CAF, AMELI, etc. ; - Effectuer une démarche.		
13 h 30 - 15 h 30 POUR DÉBUTANTS	Sécurité informatique - Les mots de passe • Comment bien les choisir • Comment les conserver - Les mises à jour - Les sauvegardes	Carte de vœux numérique Avec Dromadaire	Les p'tites choses Trucs et astuces - Clic molette - Wayback machine - Doodle - Activer son micro/sa caméra - Mettre une image en fond d'écran
15 h 30 - 16 h 30	Accès libre - Des précisions/questions ; - Des problèmes informatiques ; - Besoin d'un ordinateur.		

Accès sur inscription • Respect des règles sanitaires

Retrouvez la liste des espaces numériques sur :

www.bretagnecentre.bzh