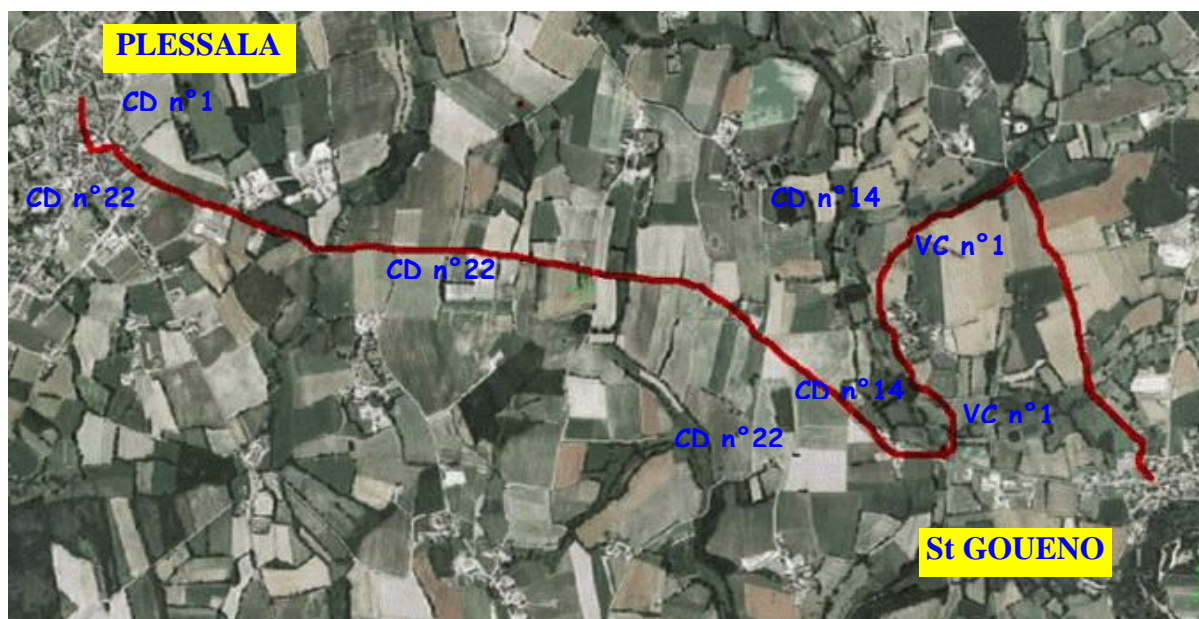


LES PARCOURS

1 - MATIN – Contre La Montre (08h30 – 11h45)

SAINT-GOUENO / PLESSALA : 6.100 km

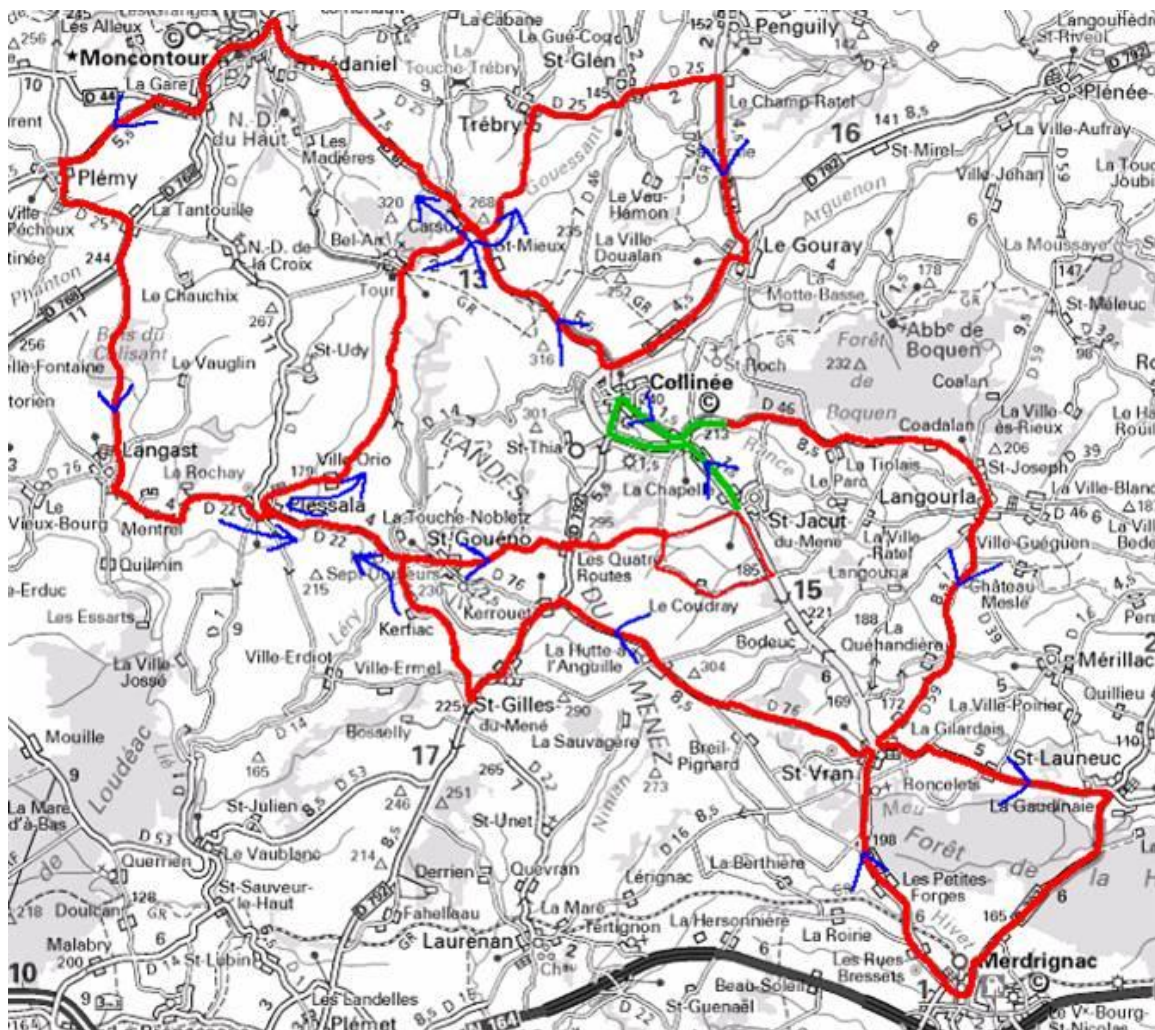


PLAN DE ROUTE DE LA CONTRE LA MONTRE

Distances en KM	Horaires	Lieux Communes traversées	Indications	Type de route RN/RD/VC
0 KM	8H30	ST GOUENO	Bourg	VC n°1
		ST GOUENO	Carrefour La Touche Durand	CD n°14
		St GOUENO – PLESSALA	Le Ponterret	CD n°22
		PLESSALA	Eglise	
6.100 KM	11H45	PLESSALA	Rue du Chêne Vert	CD n°1

2 - APRES-MIDI – Course en Ligne (14h00 – 18h00)

SAINT JACUT DU MENE / SAINT JACUT DU MENE : 139 km



PLAN DE ROUTE DE LA COURSE EN LIGNE

Distances en KM	Horaires	Lieux Communes traversées	Indications	Type de route RN/RD/VC
	14h15	Départ fictif SAINT JACUT DU MENE		RD 6 vers Collinée
		COLLINEE		Par la rocade puis prendre direction du bourg puis rond point direction Langourla
0,0	14h25	Départ réel route de Langourla au niveau des locaux DDE		RD 46
6,5	14h35	LANGOURLA		RD 46 puis CD59
13,4	14h45	SAINT VRAN		RD 59 puis CD76 vers St Launeuc
18,6	15h53	SAINT LAUNEUC		CD 76 puis CD 793 vers Merdrignac
24,2	15h01	MERDRIGNAC		CD 793 puis CD 6 vers St Vran
30,2	15h10	SAINT VRAN		CD 6 puis CD 76 vers St Gouëno
34,7	15h17	LA HUTTE		CD 76
38,3	15h12	KERROUET		CD 76 puis CD 792 vers Plémet
40,0	15h25	SAINT GILLES DU MENE		CD 792 puis à droite CD 22
44,4	15h31	LE PONTERRET		
47,7	15h37	PLESSALA		VC 1 à droite direction Bel-Air
50,0	15h40	VILLE ORIO		
54,3	15h47	BEL AIR		
56,2	15h49	LES VAUX REGNIERS		A droite CD 6 puis à gauche vers Trébry
59,5	15h54	TREBRY		A droite CD 25
62,0	15h58	SAINT GLEN		CD 25 puis à droite CD 14
68,0	16h07	LE GOURAY		CD 792
71,9	16h13	Rond point COLLINEE		CD 6 Moncontour
76,0	16h19	LES VAUX REGNIERS		CD 6
80,7	16h26	TREDANIEL		CD 6
83,2	16h30	MONCONTOUR		CD768
84,4	16h32	MONCONTOUR GARE		A droite CD 44 puis à gauche CD 35 PLEMY
88,4	16h38	PLEMY		A gauche CD 103 La Tantouille
91,0	16h41	LA TANTOUILLE		A gauche CD 768 puis droite vers Langast par le bois de Colizan
96,6	17h50	LANGAST		CD 22
100,7	17h56	PLESSALA		CD 22 St Gouëno
104,8	17h02	SAINT GOUENO		CD 76 puis
107,6	17h07	LES 4 ROUTES		VC 4
109,7	17h10	Entrée sur le circuit d'arrivée à St JACUT DU MENE		
		1er PASSAGE SUR LA LIGNE		CD 6
		4 TOURS DU CIRCUIT D'ARRIVEE DE 6,2 km		

Distances en KM	Horaires	Lieux Communes traversées	Indications	Type de route RN/RD/VC
138,8	17h53	ARRIVEE AU 5 ^{ème} PASSAGE		CD 6

Rentrée sur le CIRCUIT, passage de la ligne d'ARRIVEE
puis 4 tours du circuit (6 KM 200)
ARRIVEE : 5^{ème} passage sur la ligne